

**APPLICABILITÀ ED EFFETTI DI UN PROTOCOLLO
OPERATIVO “ABCDE BUNDLE” IN TERAPIA INTENSIVA:
PROPOSTA DI UN ALGORITMO ED INDAGINE
CONOSCITIVA IN DIVERSE REALTA’ OSPEDALIERE
ITALIANE.**

Floriana Pinto
A.O. Mellino Mellini - Chiari
AOUP Cisanello-Santa Chiara - Pisa



ASSOCIAZIONE NAZIONALE INFERMIERI DI AREA CRITICA

34°C Congresso nazionale Aniarti

**Standard infermieristici
per l'area critica**

Come gli infermieri cambiano l'assistenza
sanitaria e la vita delle persone

11-12-13 Novembre 2015

Riva del Garda (Tn)



PICS: POST-INTENSIVE CARE SYNDROME

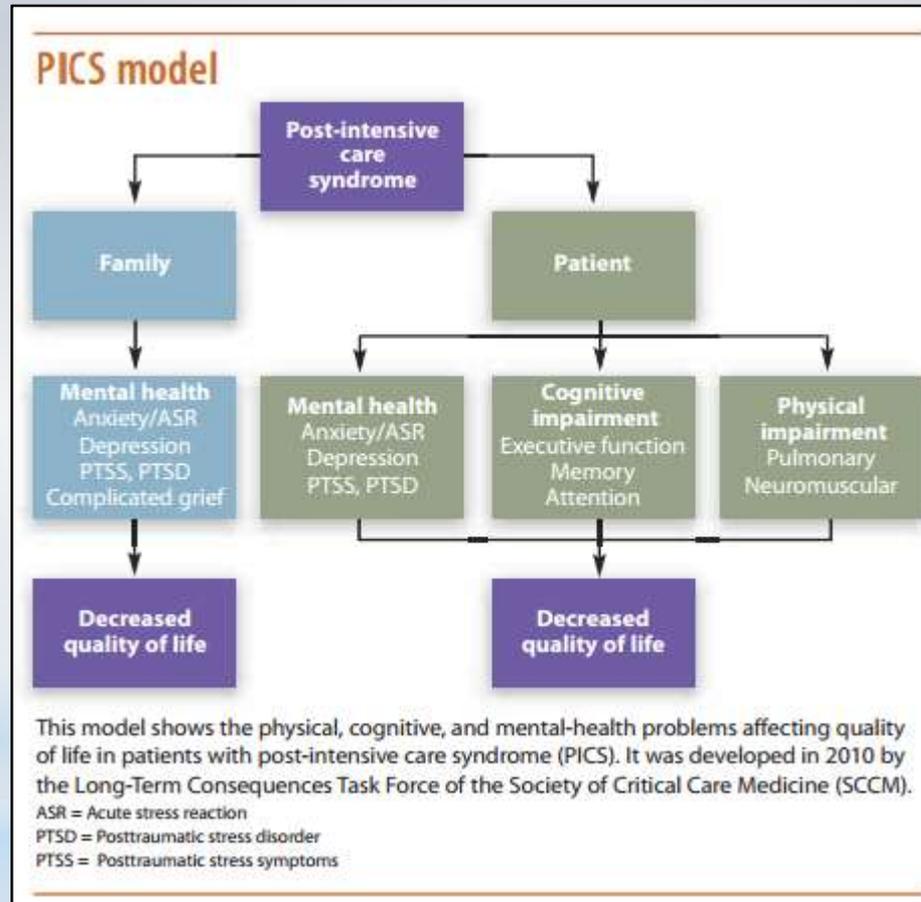
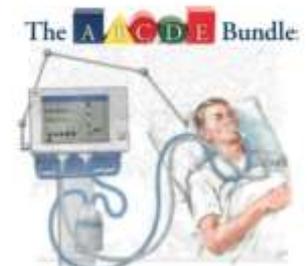
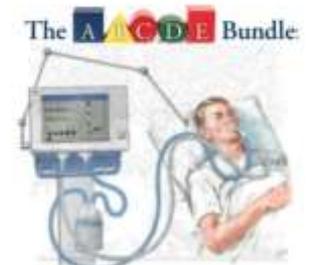


Figura 1 Modello riassuntivo riguardante i problemi di salute fisici, cognitivi e mentali nei pazienti affetti da PICS. Society of Critical Care Medicine (2010).



«**BUNDLE**» Il concetto di “*bundle*”, è stato elaborato dai ricercatori dell'IHI (*Institute for Healthcare improvement*), per indicare un gruppo di interventi, 3-5 al massimo, ad alta efficacia, relativi al processo di cura di una malattia che, quando vengono utilizzati insieme, determinano un risultato migliore rispetto al loro singolo utilizzo.

**PERCHE' UN BUNDLE
PER IL PAZIENTE
CRITICO?**



THE ABCDE BUNDLE

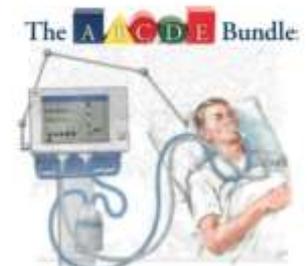
Insieme di comportamenti *evidence-based* ed interdipendenti tra loro, disegnati al fine di: migliorare la collaborazione del team multidisciplinare, standardizzare il processo di cura in terapia intensiva e rompere il circolo vizioso dell'over/under sedazione nel paziente critico.

* Brenda Pun, RN, MSN, ACNP, AACN's "Implementing the ABCDE Bundle at the Bedside" Clinical Tool Kit.

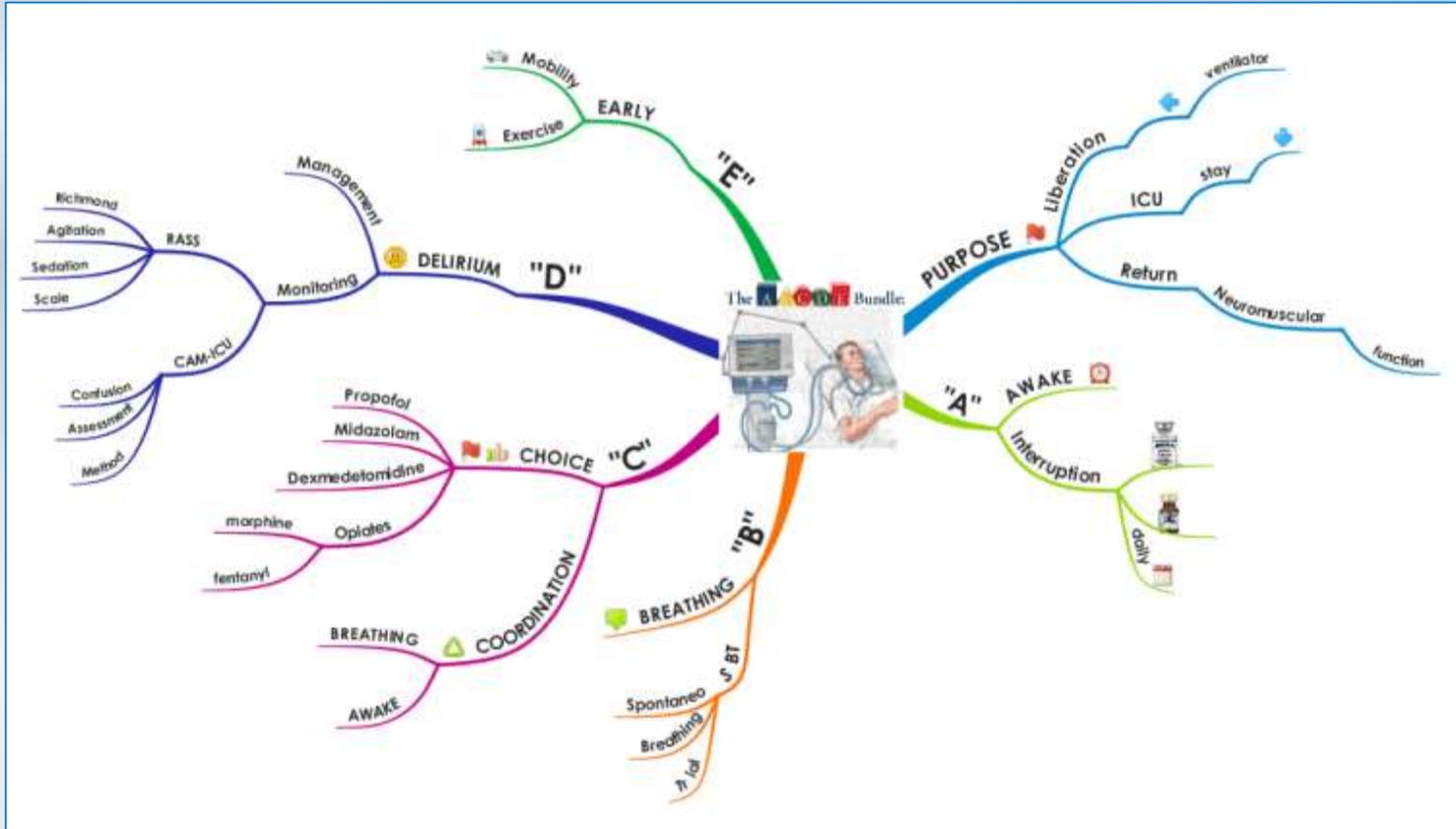
Nei vari trials rilevati in letteratura, i pazienti critici gestiti con *ABCDE Bundle*:

- hanno ridotto i giorni di ventilazione meccanica ed intubazione,
- hanno dimostrato minori episodi di delirium e
- sono stati più predisposti alla mobilizzazione durante la degenza in ICU dei pazienti trattati con i metodi assistenziali ordinari.

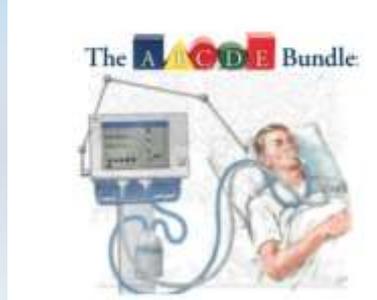
** Balas Mc, Vasilevskis EE, Olsen KM, Schid KK, Shostrom V, Cohen MZ, Peitz G, Gannon DE, Sisson J, Sullivan J, Stothert JC, Lazure J, Nuss SL, Jawa RS, Freihaut F, Ely EW, Burke WJ, "Effectiveness and safety of the awakening and breathing coordination, delirium monitoring/management, and early exercise/mobility bundle", Crit Care Med. 2014 May;42(5): 1024-36.



P
R
O
T
O
C
O
L
L
O



ABCDE Bundle équipe multidisciplinaire: bed-side round.



ABCDE BUNDLE: APPLICABILITÀ ED EFFETTI DI UN PROTOCOLLO OPERATIVO IN TERAPIA INTENSIVA

➤ SCOPO

└───> proposta di un apposito protocollo “*ABCDE Bundle*”

└───> possibile ed effettiva applicabilità del protocollo, attraverso un’indagine trasversale rivolta ai professionisti coinvolti nel *bundle*, nelle UUOO di Anestesia e Rianimazione delle:

- AOUP “Arcispedale Santa Chiara-Cisanello” (Pisa),
- AOU “Spedali Civili” (Brescia),
- AOU “Mellino Mellini” (Chiari),

in vista di futuro progetto di implementazione.

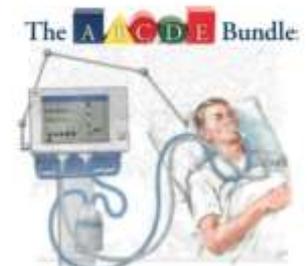
➤ MATERIALI E METODI

└───> PROTOCOLLO “ABCDE BUNDLE: PROCEDURA OPERATIVA PER IL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE IN VENTILAZIONE MECCANICA IN TERAPIA INTENSIVA”

└───> QUESTIONARIO DI INDAGINE

➤ RISULTATI

➤ CONCLUSIONI



PROTOCOLLO OPERATIVO

CAMPO DI APPLICAZIONE

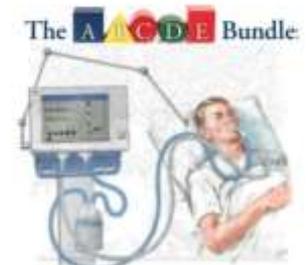
La presente procedura si applica ai pazienti in ventilazione meccanica invasiva e non invasiva nelle UUOO Anestesia e Rianimazione generali e specialistiche dell'Azienda Ospedaliera.

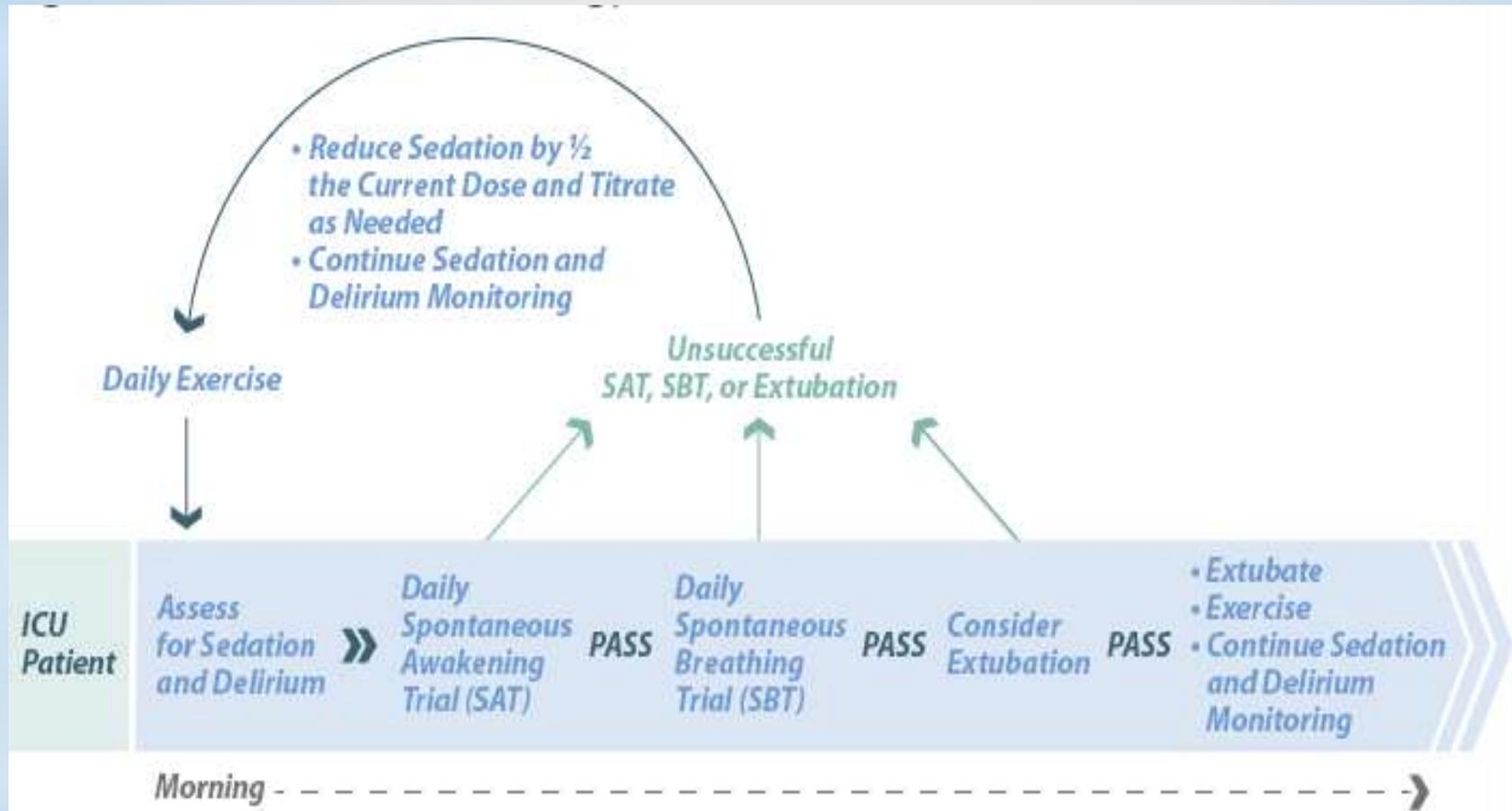
CRITERI DI INCLUSIONE:

- Paziente ricoverato nell'unità di terapia intensiva
- Paziente intubato/in ventilazione meccanica da almeno 72 ore
- Paziente portatore di tracheostomia, $FiO_2 < 60\%$ con almeno due ore in ventilazione meccanica in un periodo di 24 ore

CRITERI DI ESCLUSIONE:

- Paziente intubato/in ventilazione meccanica da <72 ore
- Paziente con trauma cranico e/o aumento della pressione intracranica
- Paziente con frattura del bacino e/o femore e/o in trazione scheletrica
- Paziente con trauma facciale
- Paziente con evidenze di metastasi polmonari
- Paziente con $BMI > 40$





ABCDE is an ICU-acquired delirium and weakness mitigation strategy. This strategy is a protocolized bundle performed daily on mechanically ventilated and/or sedated patients in the ICU. This strategy is interdisciplinary by design and most effective when implemented by nursing, respiratory therapy, and physical therapy personnel working together as an ICU team.

ABCDE=awakening and breathing coordination, delirium monitoring, and exercise/early mobility;
 ICU=intensive care unit.

Bundle



QUESTIONARIO DI INDAGINE

4) Ritieni i RASS e CAM-ICU scores utili per il monitoraggio dello stato di sedazione ed esposizione a delirium del paziente in terapia intensiva?

- a. SI
- b. NO

5) Eri a conoscenza del protocollo di mobilità precoce o lo utilizzi già nella tua pratica lavorativa?

- a. SI
- b. NO

6) Il lavoro in équipe multidisciplinare (briefing, bed-side round) è già una realtà nella tua UO?

- a. SI
- b. NO

7) Quanto, secondo te, il lavoro in équipe rappresenta un valore aggiunto nel processo di cura?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

PER NULLA POCO ABBASTANZA MOLTO MOLTISSIMO

8) Quanto ritieni applicabile il protocollo ABCDE Bundle nella tua UO?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

PER NULLA POCO ABBASTANZA MOLTO MOLTISSIMO

9) Quanto, secondo te, il protocollo ABCDE Bundle è utile nel migliorare gli outcomes di cura del paziente critico?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

PER NULLA POCO ABBASTANZA MOLTO MOLTISSIMO

10) Secondo la tua opinione, quali sono i limiti presenti nel protocollo proposto?

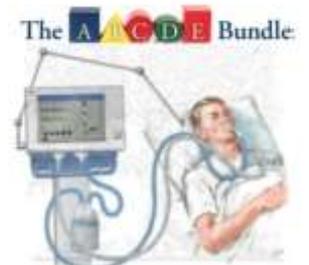
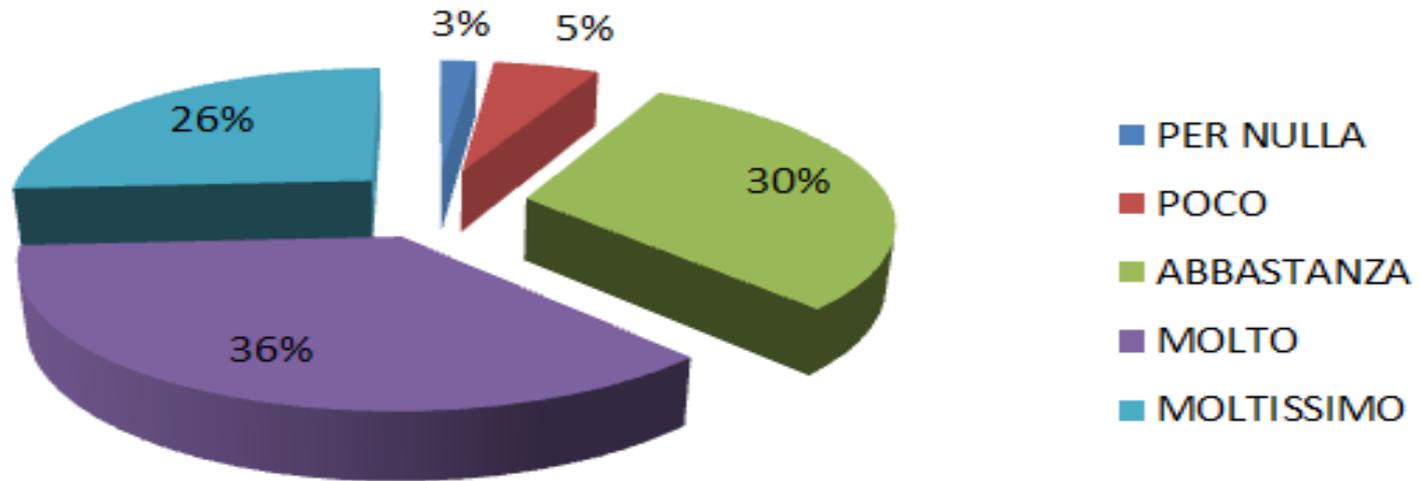
11) Secondo la tua opinione, quali sono gli aspetti positivi del protocollo proposto?

DE Bundle

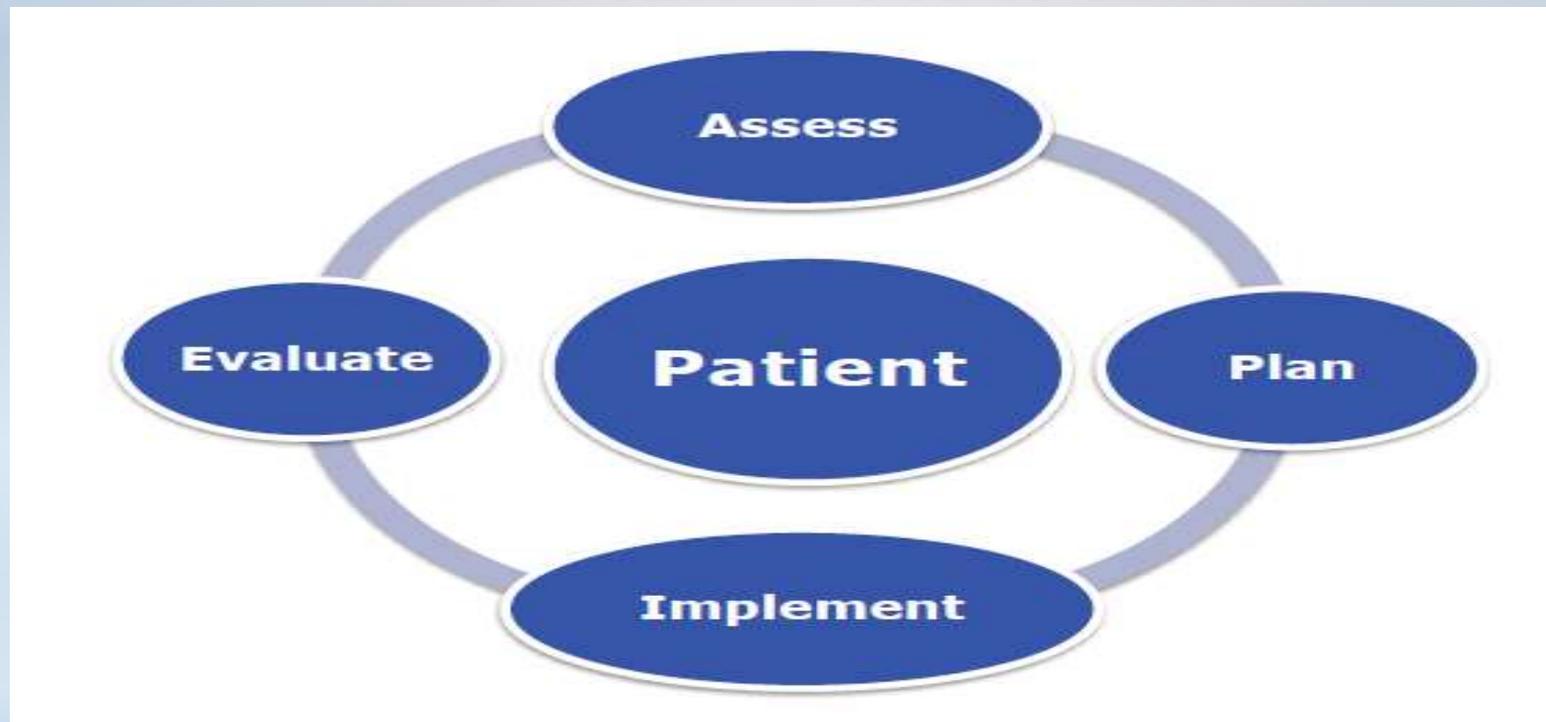


RISULTATI.....

DOMANDA 9: quanto, secondo te, il protocollo ABCDE Bundle è utile nel migliorare gli outcomes di cura del paziente critico?



CONCLUSIONI



INFERMIERE DI AREA CRITICA....

Abcdefg bundle!!!

“Non si può risolvere un problema con lo stesso modo di pensare che ha creato il problema.”

A. Einstein

